

Diplômée en esthétique depuis 2011, je me suis spécialisée en massage bien-être en 2016. J'ai d'abord travaillé comme spa praticienne dans des établissements que j'ai toujours choisis avec soin, avant de me tourner vers une pratique plus profonde et holistique du massage. Les massages du Monde que je pratique, l'Abhyanga (Inde) et l'HinokiBō (Japon), m'ont été enseignés dans la plus pure authenticité, dans le respect des traditions et de la philosophie propres à la culture dont ils sont issus.



Retrouvez moi chez Must Institut, au 14 rue Littré 75006 pour un moment de bien-être. Prenez rendez-vous par téléphone au **07 82 78 26 39** ou sur le site **iwana.fr**.



ANNE LAZARO
Esthéticienne, praticienne en massages bien-être

SIRET: 82937773800010
ARTISAN

LE MUST DU BIEN-ÊTRE



CARTE DES MESSAGES

CARTE DES MASSAGES



Les massages pratiqués ont pour seuls buts la détente et le bien-être.

Ils ne sont pas à visés thérapeutiques.

Ils ne sont pas adaptés à la femme enceinte.

Ils ne sont pas à caractère sexuel. Toute demande en ce sens pendant la prise de rendez-vous entraînera le refus de celle-ci. Tout comportement en ce sens durant le massage entraînera l'arrêt immédiat de celui-ci avec obligation de payer l'intégralité de la prestation.

VOYAGE EN INDE

50 minutes, 80 euros

Massage Abhyanga d'Inde du Nord, issu de la tradition ayurvédique. Ce massage est énergétique. Il vise à rééquilibrer le corps et l'esprit, en travaillant sur les chakras et la circulation de l'énergie. L'huile utilisée pour ce massage est une alchimie de 33 huiles végétales originaires d'Inde aux vertus multiples.

Énergétique. Relaxant. Rééquilibrant.

APRES L'EFFORT...

1h10, 80 euros

Massage Deep Tissue visant à la récupération musculaire. Il soulage et dénoue les tensions tout en aidant à prévenir et à libérer le corps des courbatures.

Profond. Tonique. Adapté aux sportifs.

LE COCOONING

Massage californien visant au « lâcher prise. » Lent, doux et harmonieux. On ressort sur un nuage.

Relaxant. Harmonisant. Réconfortant.

À l'huile, 1h10, 80 euros
À la bougie de massage, 1h10, 85 euros

MASSAGE HINOKIBO (VOYAGE AU JAPON)

Massage de tradition japonaise qui allie l'expertise des mains à l'efficacité d'un accessoire en bois sacré du Japon: l'Hinokibo. Ce soin vise à sculpter le corps, drainer, améliorer l'aspect de la peau. Il permet aussi la récupération musculaire.

Énergétique. Relaxant. Drainant. Raffermissant.

Idéal en cure minceur /fermeté !

1h10, 90 euros
30 minutes zone ciblée, 50 euros

Cure de 6 séances d'1h10, 495 euros

Cure de 12 séances d'1h10, 990 euros

Cure de 6 séances de 30 min, 275 euros

Cure de 12 séances de 30 min, 550 euros

Soit pour tout achat d'une cure de 12 séances, une séance offerte.